



Les Plantes, Source de Vie

Stage de Plantes Sauvages Comestibles et Médicinales

Voici l'occasion d'explorer la nature à la recherche des plantes sauvages comestibles et médicinales qui y abondent. **Vous apprendrez à utiliser les plantes** rencontrées pour vous nourrir et vous soigner, et **nous cueillerons ensemble** de quoi préparer nos repas. Les soupes, les gratins, les salades fleuries et les succulents desserts que vous dégusterez vous feront découvrir les **mille saveurs nouvelles** de la gastronomie sauvage.

Vous pourrez également **confectionner un herbier**. Ce stage de terrain est avant tout **pratique** : ce qui compte, c'est le contact direct avec les végétaux par l'intermédiaire de la vue, du toucher, de l'odorat et bien sûr du goût.

Lieux : Haute Provence, région parisienne, Suisse, etc.

Dates : de mai à septembre, chaque année

Prix : de 200 à 560 Euros (CHF 340.- à 940.-) tout compris

Renseignements et inscriptions :

François Couplan et Françoise Marmy

Haut ourgeas

CH-1692 Massonnens

FR-04330 Barrême

Tél. : +41 (0)26.653.19.78

+33 (0)4.92.34.25.29

Fax : + 41 (0)26.653.27.47

e-mail : fc@couplan.com

Visitez notre site web : www.couplan.com