

• FRANÇOIS COUPLAN •  
**Aventures  
dans la nature**

---

**VOYAGES  
PARMI LES PLANTES**



**DÉCOUVERTES ET OBSERVATIONS**

  
**Sang  
de la Terre**

## Bibliographie

- Angier, Bradford (1966) : *Free for the eating*. Stackpole, Harrisburg, PA
- Archambault de Beaune, Sophie et Balzeau, Antoine (2009) : *La Préhistoire. Chronique de l'homme*. Éditions Chronique-Dargaud / CNRS Éditions, Périgueux / Paris
- Assiniwi, B. (1972) : *Recettes indiennes et survie en forêt*. Leméac, Montréal (CAN)
- Balls, Edward K. (1970) : *Early uses of California plants*. University of California Press, Berkeley, CA
- Beedell, Suzanne (1975) : *Pick, cook and brew food from the hedgerow*. Mayflower, St Albans (GBR)
- Berglund, Berndt et Bolsby, Clare E. (1971) : *The edible wild. A complete cookbook and guide to the edible wild plants*. Pagurian Press, Toronto, ONT (CAN)
- Bournérias, Marcel, Pomerol, Charles et Turquier, Yves (1990) : *La Corse. Guides naturalistes des côtes de France N°7*. Delachaux et Niestlé, Neuchâtel (CH)
- Bras, Michel (2002) : *Bras. Laguiole. Aubrac. France*. Editions du Rouergue, Rodez
- Bras, Michel, Boudier, Alain et Millau Christian (1991) : *Le livre de Michel Bras*. Editions du Rouergue, Rodez
- Braun-Blanquet, J., Roussine N. et Nègre R. (1952) : *Les groupements végétaux de la France méditerranéenne*. C.N.R.S., Paris
- Brill, Steven et Dean, Evelyn (1994) : *Identifying and harvesting edible and medicinal plants in wild (and not so wild) places*. Hearst Books, New York, NY
- Brugge, D. (1965) : *Navajo use of agave*. s.l.
- Burenhult, Göran et al. (1994) : *Les premiers hommes des origines à 10 000 ans avant Jésus-Christ*. Les berceaux de l'humanité. Bordas, Paris
- Burgess, R. L. (1966) : *Utilisation of desert plants by native people*. Contribution committee on desert and arid zone research, s.l.
- Cameron, T (1977) : *The wild foods of Great Britain*. Prism Press, Chalmington (GBR)
- Camps, Gabriel (1994) : *Introduction à la Préhistoire. A la recherche du paradis perdu*. Points - Histoire N°182. Editions du Seuil, Paris
- Carlier, Léonce (1941) : *Le système D en temps de restrictions*. s.n., Tourcoing

- Cauwe, Nicolas, Dolukhanov, Pavel, Kozlowski, Janusz et Van Berg, Paul-Louis (2007) : *Le néolithique en Europe*. Armand Colin, Paris
- Chase, Myron C. (1965) : *Field guide to edible and useful wild plants of North America*. Nature Study Aids, Nasco, Fort Atkinson, WI
- Collectif (1972) : *The emergence of man*. UNESCO, Paris
- Collectif (1992) : *Néolithique, la première révolution sociale*. Excelsior Publications, Paris
- Conrad, Marcelle (1973) : *Essai d'ethnobotanique corse 1*. s.l.
- Conrad, Marcelle (1981) : *Les Corses et les plantes sauvages. Autrefois et maintenant*. ADECEC, Cervioni (2B)
- Conrad, Marcelle (1982) : *Les plantes sauvages dans la vie quotidienne des Corses - Essai d'ethnobotanique*. U patrimoniu corsu. Assoc. Etude Ecologique du Maquis, Galeria (2A)
- Coppens, Yves (1983) : *Le singe, l'Afrique et l'homme*. Le temps des Sciences. Librairie Arthème Fayard, Paris
- Coppens, Yves (1991) : *L'origine et l'évolution de l'homme*. Paris
- Coquillat (1959) : *Les glands du chêne dans l'alimentation des hommes préhistoriques*. Lyon
- Couplan, François (1983) : *Mangez vos soucis, Guide des plantes ornementales comestibles*. Alternatives, Paris
- Couplan, François (1984) : *Le régal végétal - Plantes sauvages comestibles*. Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe - Volume 1. Debard, Paris (réédition Sang de la Terre, Paris, 2009)
- Couplan, François (1984) : *La cuisine sauvage - Comment accommoder 1000 plantes oubliées*. Encyclopédie des plantes comestibles de l'Europe - Volume 2. Debard, Paris (réédition Sang de la Terre, Paris, 2010)
- Couplan, François (1987) : *Vivre en Pleine Nature - Le guide de la « survie douce »*. Bordas, Paris, 256 p.
- Couplan, François (1992) : *Plantes sauvages comestibles - Promenades gastronomiques*. Sang de la terre, Paris
- Couplan, François (1996) : *L'alimentation végétale potentielle de l'homme avant et après la domestication du feu au Paléolithique inférieur et moyen en région méditerranéenne française*. Thèse présentée pour l'obtention du doctorat du Muséum National d'Histoire Naturelle à l'Institut de Paléontologie Humaine, Paris

- Couplan, François et Styner, Eva (1994) : *Guide des plantes sauvages comestibles et toxiques*. Guides du naturaliste. Delachaux et Niestlé, Neuchâtel (CH)
- Couplan, François et Veyrat Marc (1997) : *Herbier gourmand*. Hachette, Paris
- De Lumley, Henry (1998) : *L'homme premier. Préhistoire, évolution, culture*. Odile Jacob, Paris
- De Lumley, Henry (2007) : *La grande histoire des premiers européens*. Odile Jacob, Paris
- Delluc, Gilles et Delluc Brigitte (1995) : *La nutrition préhistorique*. Pilote 24, Périgueux
- Demoule, Jean-Paul *et al.* (2007) : *La révolution néolithique en France*. La Découverte, Paris
- Donoso, Carlos (1983) : *Supervivencia (II). Alimentarse de frutos y verduras silvestres*. Integral Edicions, Barcelona
- Dunmire, William W. et Tierney, Gail D. (1995) : *Wild plants of the pueblo province. Exploring ancient and enduring uses*. Museum of New Mexico Press, Santa Fe, NM
- École d'entraînement pour la survie (1973) : *La survie sous tous les climats*. Information Canada, Ottawa (CAN)
- Ellis, Carlyle (1941) : *Wild vegetables of the desert indians*. s.l.
- Farinelli, Bernard (2009) : *Quitter la ville, mode d'emploi*. Sang de la Terre, Paris
- Fernald, Merrit Lyndon et Kinsey, Alfred Charles (1958) : *Edible wild plants of Eastern North America*. Revised by Reed C. Rollins. Harper and Brothers, New York, NY
- Fleury, Paul (1985) : *Entre nature et culture. Perspectives de la recherche en Préhistoire*. Essais. Editions Caractères, Paris
- Fondation Singer-Polignac (1985) : *L'environnement des hominidés au Plio-pléistocène*. Colloque International de juin 1981. Masson, Paris
- Gall, Jean-Claude (1995) : *Paléoécologie. Paysages et environnements disparus*. Enseignement des Sciences de la Terre. Masson, Paris
- Gamisans, Jacques (1991) : *La végétation de la Corse*. Compléments au prodrome de la flore corse - annexe 2. Conservatoire et Jardin botanique de la ville de Genève, Genève (CH)
- Gamisans, Jacques (2010) : *Le paysage végétal de la Corse*. Albiana, Ajaccio 2010

- Gamisans, Jacques et Marzocchi, Jean-François (2005) : *La flore endémique de la Corse*. Edisud, Aix en Provence
- Gearing, Catherine (1973) : *Field guide to wilderness living*. Southern Publishers Association, s.l.
- Gibbons, Euell (1962) : *Stalking the wild asparagus*. McKay, New York, NY
- Gibbons, Euell (1964) : *Stalking the blue-eyed scallop*. McKay, New York, NY
- Grimé, William Ed. (1979) : *Ethno-botany of the Black Americans*. Reference Publications, Algonac, MI
- Groult, Jean-Michel (2010) : *Plantes interdites. Une histoire des plantes politiquement incorrectes*. Ulmer, Paris
- Guilaine, Jean *et al.* (2005) : *Populations néolithiques et environnements. Séminaire du Collège de France*. Errance, Paris
- Helmer, Daniel (1992) : *La domestication des animaux par les hommes préhistoriques*. Préhistoire. Masson, Paris
- Hours, Francis (1982) : *Les civilisations du Paléolithique*. Que sais-je ? N°2057. Presses Universitaires de France, Paris
- Hublin, Jean-Jacques et Seytre, Bernard (2008) : *Quand d'autres hommes peuplaient la terre. Nouveaux regards sur nos origines*. Nouvelle bibliothèque scientifique. Flammarion, Paris
- Jeanmonod, Daniel et Gamisans, Jacques (2007) : *Flora corsica*. Edisud, Aix en Provence
- Kingsbury, John M. (1964) : *Poisonous plants of the United States and Canada*. Prentice Hall, Englewood Cliffs, NJ
- Kingsbury, John M. (1965) : *Deadly harvest. A guide to common poisonous plants*. Holt, Rhinehart & Winston, New York, NY
- Kirk, Donald (1975) : *Wild edible plants of the Western United States*. Naturegraph, Happy Camp, CA
- Krochmal, Arnold & Connie (1973) : *A guide to the medicinal plants of the United States*. Quadrangle/The NY Times Books Co, New York, NY
- Krochmal, Arnold & Connie (1974) : *A naturalist's guide to cooking with wild plants*. Quadrangle. The NY Times Book Co, New York
- La Grange, Christian et Lacroix, Benoi (2011) : *Guide du mieux-vivre. La simplicité volontaire en pratique*. Éditions de Terran, Sangouagnet

- Lambert, David (1987) : *Guide de l'homme préhistorique*. Larousse, Paris
- Le Brun, Dominique (1987) : *Manuel de survie. Pour ne jamais perdre le nord, quoi qu'il arrive....* Solar, Paris
- Leroi-Gourhan, André (1973) : *Milieu et technique*. Sciences d'aujourd'hui. Editions Albin Michel, Paris
- Leroi-Gourhan, André (1992) : *Les chasseurs de la Préhistoire*. Editions A.-M. Métailié, Paris
- Mabey, Richard (1972) : *Food for free. A guide to the edible wild plants of Britain*. Collins, London
- Mabey, Richard (1979) : *Plants with a purpose. A guide to the everyday uses of wild plants*. Fontana / Collins, Glasgow (UK)
- Mabey, Richard (1998) : *Flora Britannica book of wild herbs*. Chatto & Windus, London
- Maniguet, Xavier (1988) : *Survivre. Comment vaincre en milieu hostile*. Albin Michel, Paris
- Marinval, Philippe (1988) : *L'alimentation végétale en France du Mésolithique jusqu'à l'âge du fer*. C.N.R.S., Paris
- Mc Kenna, Terence (1984) : *Food of the gods. A radical history of plants, drugs and human evolution*. Rider, London
- Moerman, Daniel E. (1998) : *Native american ethnobotany*. Timber Press, Portland,
- Moore, Michael (1993) : *Medicinal plants of the Pacific West*. Red Crane Books, Santa Fe, NM
- Morton, Julia F. (1963) : *Principal wild food plants of the United States excluding Alaska and Hawaii*. s.l.
- Muenscher, Walter Conrad (1962) : *Poisonous plants of the United States*. Mac Millan Co, New York
- Nabhan, Gary Paul (1985) : *Gathering the desert*. University of Arizona Press, Tucson, AZ
- Newberry, John S. (1887) : *Food and fiber plants of North American Indians*. s.l.
- Nyerges, Christopher (1994) : *Testing your outdoor survival skills*. Survival News Service, Los Angeles, CA
- Nyerges, Christopher (1999) : *Guide to wild foods and useful plants*. Chicago Review Press, Chicago, IL

Nyerges, Christopher (2006) : *How to survive anywhere. A guide for urban, suburban, rural and wilderness environments*. Stackpole Books, Mechanicsburg, PA

Nyerges, Dolores (1995) : *Why eat wild food ?* School of Self-Reliance, Los Angeles, CA

Patou-Mathis, Marylène (1997) : *L'alimentation des hommes du Paléolithique*. Approche pluridisciplinaire Etudes et Recherches Archéologiques de l'Université de Liège. Université de Liège, Liège (B)

Patou-Mathis, Marylène (2006) : *Neanderthal. Une autre humanité*. Perrin, Paris

Picq, Pascal (2005) : *Les origines de l'homme. L'odyssée de l'espèce*. Taillandier, Paris

Picq, Pascal *et al.* (2007) : *Sur la trace de nos ancêtres*. Octobre/décembre 2007. Pour la Science, Paris

Porsild, A. E. (s.d.) : *Edible plants of the arctic*. s.l.

Rätsch, Christian (2005) : *The encyclopedia of psychoactive plants. Ethnopharmacology and its applications*. Park Street Press, Rochester, VT

Regguinti, Gordon (1992) : *The sacred harvest. Ojibway wild rice gathering*. Lerner Publications Company, Minneapolis, MN

Renault-Miskovsky, Josette (1991) : *L'environnement au temps de la Préhistoire*. Collection Préhistoire. Masson, Paris

Renault-Miskovsky, Josette et Petzold, Michel (s.d.) : *Spores et pollen*. La Duraulié, Cabriès (13)

Sahlins, Marshall (1976) : *Age de pierre, âge d'abondance. L'économie des sociétés primitives*. Bibliothèque des sciences humaines. Editions Gallimard, Paris

Saunders, Charles Francis (1976) : *Edible and useful wild plants of the United States and Canada*. Dover Publications, New York, NY

Schoch, Werner H., Pawlik, B. et Schweingruber, F.H. (1988) : *Botanische makroreste - Botanical macro-remains - Macrorestes botaniques*. Paul Haupt, Bern / Stuttgart

Schultes, Richard Evans et Hofmann, Albert (2000) : *Les plantes des dieux. Les plantes hallucinogènes. Botanique et ethnologie*. Editions du Lézard, Paris

Scully, Virginia (1972) : *A treasury of American Indian herbs. Their lore and their use for food, drugs and medicine*. Crown Publishers, New York

- Silvani, Paul (1991) : *Cuisine corse d'antan. Cucina corsa di prima*. La Marge, Ajaccio
- Simonpoli, Paul *et al.* (1985) : *Arburi, arbe, arbigliule. Savoirs populaires sur les plantes de Corse*. Parc Naturel Régional de la Corse, Ajaccio
- Snyder, Gary (1999) : *La pratique sauvage. Essais en liberté pour une nouvelle écologie*. Editions du Rocher, Monaco
- Société Préhistorique Française (1996) : *La vie préhistorique*. Editions Faton, Dijon
- Stewart, A. M. et Kronoff L. (1975) : *Eating from the wild*. Ballantine, New York, NY
- Strauss, Judi et Gail, Peter A. (1997) : *The great dandelion cookbook. Recipes from the national dandelion cookoffs*. Goosefoot Acres Press, Cleveland, OH
- Strawbridge, Dick et James (2011) : *Vivre (comme) à la campagne. Du rêve à la réalité*. Larousse, Paris
- Sutton, Ann & Myron *et al.* (1985) : *Eastern Forests. A comprehensive field guide, fully illustrated with color*. Chanticleer Press, Alfred E. Knopf, New York
- Sweet, Muriel (1976) : *Common edible and useful plants of the west*. Naturegraph Publishers, Happy Camp, CA
- Szczawinski, A. et Hardy, George A. (1962) : *Guide to common edible plants of British Columbia*. B.C. Provincial Museum handbook N°20. British Columbia Provincial Museum, Victoria, BC (CAN)
- Szczawinski, A. et Turner N. (1978) : *Mauvaises herbes comestibles de nos jardins*. Musées Nationaux du Canada, Ottawa (CAN)
- Szczawinski, A. et Turner N. (1978) : *Succédanés sauvages du thé et du café au Canada*. Musées Nationaux du Canada, Ottawa (CAN)
- Szczawinski, A. et Turner N. (1979) : *Fruits sauvages comestibles du Canada*. Musées Nationaux du Canada, Ottawa (CAN)
- Szczawinski, Adam F. et Turner, Nancy J. (1980) : *Légumes sauvages du Canada*. Musées Nationaux du Canada, Ottawa (CAN)
- Szczawinski, A. et Turner N. (1980) : *Verdure sauvage comestible du Canada jardins*. Musées Nationaux du Canada, Ottawa (CAN)
- Thayer, Samuel (2010) : *Nature's garden. A guide to identifying, harvesting and preparing edible wild plants*. Forager's Harvest, Birchwood, WI
- Thompson, Steven & Mary (1972) : *Wild food plants of the Sierras*. Dragtooth Press, Berkeley, CA



- Tilford, Gregory L. (1997) : *Edible and medicinal plants of the West*. Mountain Press Publishing Co., Missoula, MT
- Tobias, Phillip V. (1992) : *La paléanthropologie*. Bibliothèque d'orientation. Editions Mentha, s.l.
- Trinkhaus, Eric et Shipman, Pat (1996) : *Les hommes de Neandertal*. Seuil, Paris
- Tull, Delena (1987) : *A practical guide to edible and useful plants*. Texas Monthly Press, Austin, TX
- Turner, Nancy (1978) : *Food plants of British Columbia Indians. Vol. 2 : Interior peoples*. B.C. Provincial Museum handbooks, Victoria, BC (CAN)
- Turner, Nancy J. (1975) : *Traditional food plants of British Columbia Indians. Vol. 1 : Coastal people*. B.C. Provincial Museum handbooks, Victoria, BC (CAN)
- Turner, Nancy J. et Szczawinski, Adam F. (1995) : *Common poisonous plants and mushrooms*. Timber Press (Dioscorides), Portland, OR
- Turner, Nancy, Kuhnlein, J. et Harriot, V. (1991) : *Traditional plant foods of Canadian indigenous peoples : nutrition, botany and use*. Gordon and Breech, s.l.
- Tyrod, Yves, Couesnon, L.-N. et Bourcet S. (2002) : *Manuel de survie. Catastrophes naturelles, risques technologiques, attentats*. Albin Michel, Paris
- Underhill, J.E. (1980) : *Northwestern wild berries*. Hancock House, Surrey, BC/Blaine, WA
- Urghart, Judy (1978) : *Food from the wild. Penny pinchers*. David and Charles, London
- Van Atta, Marian (1985) : *Wild Edibles. Identification for living off the land*. Geraventure, Melbourne, FL
- Veyrat, Marc (1994) : *Fou de saveurs*. Hachette, Paris
- Veyrat, Marc (2003) : *Encyclopédie culinaire du XXIème siècle*. 3 volumes. Phileas Fogg, Paris
- Viereck, Eleanor G. (1987) : *Alaska's wilderness medicines. Healthful plants of the Far North*. Alaska Northwest Books, Anchorage
- Vongerichten, Jean-Georges (1990) : *Simple cuisine. The easy, new approach to four-star cooking*. Prentice Hall Press, New York
- Waugh, F. W. (1916) : *Iroquois food and food preparation*. Memoir 86 N°12 - Anthropological Series. Canada Dept. of mines, Ottawa (CAN)

Weatherbee, Ellen Elliott et Bruce, James Garnett (1982) : *Edible wild plants. A guide to collecting and cooking.* Weatherbee's botanical trips, Pinckney, MI

Weiner, Michael A. (1980) : *Earth medicine, earth food. Plant remedies, drugs & natural foods of the North.* Collier Books, New York, NY

Wigginton, Eliot *et al.* (1973) : *Foxfire 2. Ghost stories, spring wild plant foods, spinning, etc.* Anchor Books, Garden City, NY

Williams, Kim (1977) : *Eating wild plants.* Mountain Press Publishing Co., Missoula,

Wink, Michael et Van Wyk, Ben-Erik (2008) : *Mind-altering and poisonous plants of the world. A scientifically accurate guide to 1200 toxic and intoxicating plants.* Timber Press, Portland, OR

Wolseley, Pat (1979) : *A field key to the flowering plants of Iceland.* The Thule Press, Sandwick (GBR)

Wood, Edelene (1990) : *A taste of the wild.* Allegheny Press, Elgin, PA

Yanowsky, Elias (1936) : *Food plants of North American Indians.* U.S.D.A. miscellaneous publications, Washington, DC