

**Dimanche 24 août 2008**

[Le forêt du sacré...par François Couplan](#)



La nature est très abîmée. Elle est partout contenue. Dès qu'elle s'exprime, on coupe, on arrache, on bine, on épand des herbicides... Est-ce qu'elle souffre ? Je ne sais pas. Je n'ai pas envie de l'anthropomorphiser. Oui, malheureusement, la nature est saccagée, mais je la retrouve dans toute sa majesté en rencontrant un simple laiteron ou une vulgaire vergerette du Canada poussant entre deux pavés. La nature est là, tout entière, dans ce minuscule brin de verdure. Nous sommes pourtant loin de la forêt originelle. Encore un paradoxe. Je ressens la nature beaucoup plus puissamment à travers une seule herbe citadine qu'à la vue des champs de maïs et de colza de nos campagnes. Mais la sensation que je préfère à toutes est de pénétrer dans une forêt primaire. C'est la même impression que d'entrer dans une cathédrale : le sentiment du sacré. J'y sens, au plus proche, la relation avec Dieu.

(extrait de "La nature nous sauvera" de François Couplan, Ed. Albin michel)

\* Photo : Contrairement à une idée reçue, sauf sur ses lisières, une forêt primaire est rarement impénétrable. La flore couvrant le sol, au printemps peut être riche et dense (Parc national de Białowieża, Pologne).

Publié par Acouphene à l'adresse [03:33 2 commentaires](#) 

Libellés : [nature](#), [plantes](#), [Spirituel](#), [écologie](#)

**dimanche 20 juillet 2008**

[François Couplan et la Phyto-survie...](#)

En s'éloignant de la nature, l'homme n'a pas seulement perdu la connaissance des plantes, il a perdu le respect. C'est un drame ! Nous vivons actuellement dans un monde où le sacré n'a plus de place. il ne s'agit pas d'une notion abstraite, ésotérique ou religieuse, mais d'une logique de la vie sur terre basée sur cette constatation fondamentale : toute action entraîne des conséquences. Cela semble évident, mais nous l'oublions trop souvent. La nature est digne d'un respect absolu pour une raison très simple : la détruire, c'est se détruire soi-même. Ce qui est fort ennuyeux ! Que nous le percevions ou non, l'« autre », quel qu'il soit, humain ou non, est notre complément. Il a donc autant de valeur que nous-mêmes. Son existence est sacrée. J'ai mis du long-temps à l'apprendre, mais la vie m'a démontré la validité de cette loi naturelle dans le concret

du quotidien. Agir sans respect entraîne plus ou moins rapidement des désagréments qui peuvent aller jusqu'à la maladie et à la mort. Ce qui empêche la prise de conscience de cette relation de cause à effet est le temps qui s'écoule entre l'un et l'autre. Et notre indulgence envers nous-mêmes, car je suis persuadé que, dans le fond, chacun sait exactement ce qu'il en est. Mais nous sommes tout aussi loin de nous-mêmes que nous le sommes de la nature.

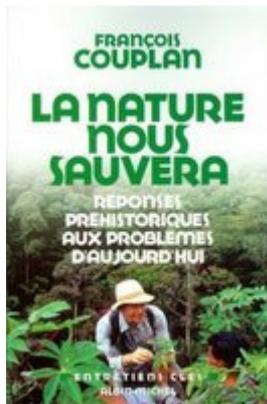
Pour mieux connaître François Couplan...

Publié par Acouphene à l'adresse [00:55 2 commentaires](#) 

Libellés : [plantes](#), [planète](#), [sagesse](#), [voyage](#), [écologie](#)

samedi 31 mai 2008

[La nature nous sauvera...](#)



Le dernier livre de François Couplan, spécialiste des plantes sauvages est paru : "Je n'ai pas vécu dans la préhistoire et suis évidemment un enfant de la modernité. Mais les circonstances ont fait que je me suis retrouvé très jeune à me poser des questions d'une façon un peu différente de mes contemporains. Je pense que ce qui me fait vivre est ce qui fait vivre tout homme, en tout lieu et en tout temps : j'observe la conscience croître en moi. Et je crois avoir compris qu'il me faut faire toujours davantage confiance à la vie. Là, dans cette émergence, réside pour moi la liberté que nous cherchons tous. Il ne s'agit pas de spéculation : l'aventure commence au seuil de sa porte. "

[Voir l'article en entier](#)



Publié par Acouphene à l'adresse [18:08 2 commentaires](#) 

Libellés : [livres](#), [nature](#), [plantes](#), [sagesse](#), [écologie](#)

## [Rencontre avec François Couplan](#)

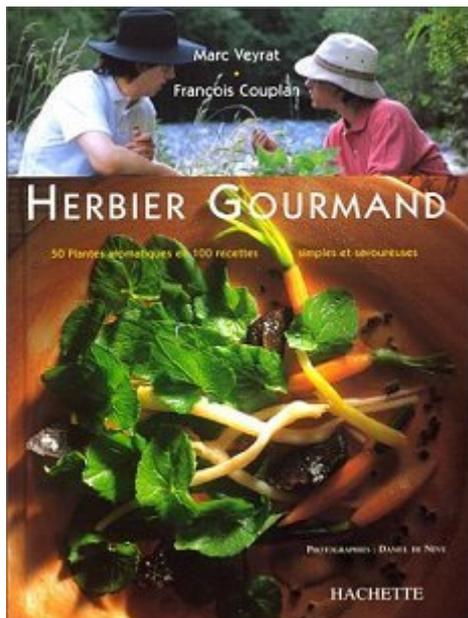
Il y avait longtemps que je souhaitais rencontrer François Couplan. La rencontre a été courte mais instructive, surtout lorsqu'il m'a dit de ne pas nommer la plante car cela m'empêchait d'être dans le moment présent. Juste être en relation par les sens... Cela m'a renvoyé directement à la case "Jacques Castermane" qui disait la semaine dernière : "Vivez la première seconde pas la deuxième." En résumé : cui-cui-cui et non pas "ah! le troglodyte des bois" ; comme l'enfant au berceau qui entend, voit... mais ne peut conceptualiser.

Publié par Acouphene à l'adresse [16:01 5 commentaires](#) 

Libellés : [nature](#), [plantes](#), [rencontres](#), [Spirituel](#), [écologie](#)

**lundi 25 juin 2007**

[François Couplan et l'amour des plantes](#)



François Couplan est un être à connaître et je vous envoie [vers son riche site...](#) où se mêlent interviews, livres, conseils et stages pour découvrir le monde méconnu des plantes sauvages. *"Nous partirons en pleine nature et au rythme de la marche, nous traverserons des paysages sauvages en emportant le minimum nécessaire dans notre sac à dos. Nous boirons l'eau des sources et nous cueillerons des plantes sauvages pour nous nourrir.."* Tout un programme en dehors des sentiers battus.

Publié par Acouphene à l'adresse [20:48 0 commentaires](#) 

Libellés : [livres](#), [plantes](#), [Santé](#), [écologie](#)

**dimanche 24 juin 2007**

[Les saveurs sauvages...](#)



Après une coupure indépendante de ma volonté (quoique ?), je vais à nouveau pouvoir tisser de nouveaux liens. Au programme dans les semaines à venir, les plantes sauvages... Voici une

plante que j'aime bien.

[La bourrache](#) aux fleurs délicieuses naturelles...

Et [le serpolet](#) décrit par le cuisinier Marc Veyrat qui a écrit un livre avec François Couplan (voir message ci-dessus):

Publié par Acouphene à l'adresse [21:22 7 commentaires](#) 

Libellés : [plantes](#), [Santé](#), [écologie](#)